

ABC-behandling hos Studio Smile

ABC-behandling er en estetisk tannbehandling som kombinerer tre viktige steg for å forbedre både funksjon og utseende av tennene dine:

- **A – Align (regulering/justering med usynlig tannregulering)**
- **B – Bleach (bleking med 10 % eller 16 % carbamidperoksid)**
- **C – Composite (komposittoppbygging for estetisk forbedring)**

Nedenfor finner du en detaljert gjennomgang av prosedyren, samt noen nyttige tips og erfaringer du kan forvente underveis.

1. Behandlingsforløp

A – Align (Tannregulering/justering)

Målet med dette steget er å rette opp skjeve tenner og korrigere bittet for å oppnå et harmonisk smil. Hos oss benyttes usynlige skinner fra ClearCorrect, Spark eller Invisalign.

Prosess:

- Vi gjennomfører en konsultasjon for å kartlegge dine behov og se om du er en egnet kandidat til å gjennomføre behandlingen hos oss.
- Dersom du ikke har hatt en undersøkelse av tennene dine de siste 6 månedene anbefaler vi dette før oppstart. Det er for å se at du ikke har noen tilstander i munnen som kan påvirke behandlingen. I så fall må dette utbedres først.
- Vi tar digitale avtrykk av tennene dine med en 3D-skanner (intraoral skanner).
- Behandlingsplanen skreddersys, og du får en simulering av sluttresultatet. Vi tilpasser planen sammen for å gi deg resultatet du drømmer om.
- Dersom du ønsker å gå videre, bestiller vi skinner til deg og kan starte behandlingen ca. 2-3 uker etter godkjent plan.
- Du bytter skinner ca. hver uke og følger opp med jevnlig kontroller hos oss (ca. hver 4. til 5. uke).
- Dette stadiet varer ofte mellom 3-12 måneder, avhengig av tannstillingen din. Vanligst er 3-6 måneder.

Tips:

- Bruk skinnene så mye som mulig (minst 22 timer per døgn) for best resultat.
 - Rens skinnene daglig med lunkent vann og anbefalt rengjøringsmiddel/tannkrem.
 - Unngå fargesterke matvarer og drikke som kaffe og vin for å forhindre misfarging.
-

B – Bleach (Tannbleking)

Når tennene er justert, er neste steg å lysne dem for en jevn og frisk farge. Dette kan gjøres med blekemiddel i skinne underveis i reguleringsbehandlingen.

Prosess:

- Du fyller blekemiddel i reguleringsskinnene. Du vil få et eget skriv av oss med hvordan du skal gjøre dette for best resultat.
- Du bleker tennene til ønsket resultat. Hvor lenge du må bleke avhenger av hvor lyst du vil ha det. Vanlig er 1-3 uker. Du bleker da i reguleringsskinnene, og det lønner seg å starte tidlig.
- Blekemidlet vil gå gjennom eventuelle klosser vi har satt på ifm. reguleringen. Dvs. at blekingen ikke vil påvirke selv om du har klosser på tennene.

Tips:

- Unngå mat og drikke med sterke fargestoffer under og etter blekeperioden (rødvin, kaffe og gurkemeie).
- Følg tannlegens anvisninger for bruk av blekemiddel for å unngå ising og irritasjon.
- Hvis du opplever ising, kan du bruke vår spesialutviklede gél mot ising fra ByTann doktor ev. en tannkrem for sensitive tenner eller ta pauser i behandlingen.

C – Composite (Komposittoppbygging)

Til slutt formes tennene ved hjelp av tannfarget komposittmateriale for å forbedre form, størrelse og estetikk. Dette gir et naturlig resultat og kan brukes til å justere små ujevnheter, lukke mellomrom og gi et mer symmetrisk smil.

Prosess:

- Selve komposittbehandlingen avhenger av hvor mye man ønsker å endre på formen på tennene sine. Noen trenger bare å bygge på tupper (edge bonding), mens andre trenger å dekke til hele tannen (komposittfasetter)
- Tannoverflaten forberedes med sandblåsing for å sikre god vedheft. Dersom det er skarpe kanter fra slitasje av emaljen poleres disse til.
- Tannlegen bygger opp komposittlaget gradvis og former det slik at det ser naturlig ut.
- Lyspolymerisering herder materialet, og tennene finpusses og poleres for en jevn finish.

Tips:

- Unngå tannpasta med slipemiddel for å holde kompositten glatt over tid (unngå whitening tannkrem).
 - Gode renserutiner hjelper med å bevare resultatet og forhindre misfarging.
 - Ved behov kan kompositt justeres eller poleres på kontrolltimer.
-

2. Erfaringer underveis

- Du vil merke en gradvis endring i tannstillingen under align-fasen, med mulig lett ubehag i starten.
- Enkelte pasienter opplever økt ising etter bleking, men dette går over med tiden.
- Etter komposittoppbygging vil tennene føles glatte og jevne, og du vil raskt venne deg til den nye formen.
- Hele behandlingsprosessen kan ta fra noen måneder til over ett år, avhengig av utgangspunktet ditt.

Oppsummering

ABC-behandling gir et fullstendig estetisk løft for tennene dine. Med god oppfølging og etterbehandling kan du nyte et vakkert, naturlig smil i mange år. Dersom du følger våre råd, kan vi love deg et fantastisk resultat. Ta godt vare på tennene dine for å opprettholde resultatet.

Hvis du har spørsmål eller bekymringer underveis, ikke nøl med å ta kontakt med oss.

Lykke til med behandlingen! 😊

STUDIO SMILE



929 31 505



www.studiosmile.no



petter@frisktannhelse.no

STUDIO
SMILE

FRISK TANNHELSE



333 28 450



www.frisktannhelse.no



petter@frisktannhelse.no

FRISK
TANNHELSE